

*Ecole de Réflexologie Plantaire et Palmaire,*  
*Agnès Escudier.*

***Cycle Professionnel de la Réflexologie  
plantaire et palmaire.***

- **Durée** : 25 jours en stage semaine du lundi au vendredi et 24 jours en stage week-end.
- **Public** : tout public.
- **Pré requis** : avoir suivi le Cycle Découverte ou tout autre initiation de Réflexologie si équivalence possible. A voir, avec la Directrice.
- **Sanction de formation** : Attestation de formation.
- **Intervenant** : Agnès Escudier, formatrice en Réflexologie plantaire et palmaire depuis 2009.

- **Objectifs pédagogiques** :
  - Installer un client pour une séance de réflexologie.
  - Adapter sa posture pour se préserver des blessures et troubles musculosquelettiques.
  - Accueillir et écouter un client.
  - Choisir et organiser une séance correspondant au client.
  - Evaluer et formuler au client son bilan de séance.

- Contenus pédagogiques :
  - Supervision des notions acquises au cycle Découverte.
  - Pratique de l'auto traitement.
  - Approfondissement sur la carte réflexe du système ostéo articulaire.
  - Des éléments de l'anatomie et de la physiologie des systèmes nerveux, digestif, endocrinien, circulatoire, lymphatique, immunitaire, sensoriel, génital, urinaire.
  - Des notions de Naturopathie.
  - Pratique : démonstration de la formatrice puis entraînement entre les participants du stage par binômes.
  - Un temps est respecté pour répondre aux questions.
  - L'apprentissage des constructions de séance en fonction des demandes de notre client.
  - L'énergétique chinoise appliquée à la Réflexologie plantaire. Théorie et pratique. Démonstration et pratique en binômes.
  - Apprentissage de la communication durant la séance.
  - Etudes de cas et retour d'expérience sur les études de cas des stagiaires.
  - Comment accompagner les jeunes enfants.
  - Apprentissage de la Réflexologie émotionnelle chinoise.
  - Réflexologie palmaire.
  - Révisions des cartes réflexes et pratique.
  - Pratique de séance, mise en situation professionnelle.

SASU Agnès Escudier 456, chemin Saint Roch 84200 Carpentras.06 15 94 04 84 - [www.reliance84.com](http://www.reliance84.com) - [reliance84@gmail.com](mailto:reliance84@gmail.com) - Siret : 890 513 336 00010.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93840455584 du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Certification Qualiopi  
Maj mars 2022

- *Démarche et méthodes pédagogiques :*

Démarche active, centrée sur l'apprenant qui « agit ».

❖ Méthodes :

- Démonstrative : faire acquérir un geste (démonstration puis le participant reproduit).
- Expositive : transmet des connaissances (power point, anecdote, illustration).
- Active, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.
- Participative, basée sur le questionnement et les échanges des participants.

- *Techniques et outils :*

Alternance des techniques suivantes : power points, échanges, démonstration, mises en application...

Supports pédagogiques : Clé USB/ Vidéo des pratiques / chaine YouTube privée/ livre spécifique.

- *Modalités d'évaluation :*

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien.
- Evaluation formative en cours de module : exercices – cas pratique.
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée.
- QCM tout au long de la formation, pour contrôle des connaissances théoriques. QCM final, reprenant tout le contenu théorique de la formation en fin de celle-ci.
- Remise du mémoire pour validation. Et, présentation d'une des études de cas à l'oral, valant pour soutenant de mémoire.
- Remise de la validation.
- Evaluation de la satisfaction, à chaud.

SASU Agnès Escudier 456, chemin Saint Roch 84200 Carpentras.06 15 94 04 84 – [www.reliance84.com](http://www.reliance84.com) – [reliance84@gmail.com](mailto:reliance84@gmail.com) - Siret : 890 513 336 00010.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93840455584 du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Certification Qualiopi  
Maj mars 2022



SASU Agnès Escudier 456, chemin Saint Roch 84200 Carpentras.06 15 94  
04 84 – [www.reliance84.com](http://www.reliance84.com) – [reliance84@gmail.com](mailto:reliance84@gmail.com) - Siret : 890 513  
336 00010.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93840455584 du  
préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Certification Qualiopi  
Maj mars 2022