

*Ecole de Réflexologie Plantaire et Palmaire,
Agnès Escudier.*

Relaxation par la Réflexologie Thaïlandaise.

- *Durée* : 2 jours de stage. Proposé en un week-end par an.
- *Public* : tout public.
- *Pré requis* : aucuns.
- *Sanction de formation* : Attestation de formation.
- *Intervenant* : Pascal Huart, Praticien en Médecine traditionnelle chinoise et massage Thaï.

• *Objectifs pédagogiques* :

- Installer un client pour une séance de réflexologie.
- Adapter sa posture pour se préserver des blessures et troubles musculosquelettiques.
- Dérouler le protocole en une heure.

• *Contenus pédagogiques* :

- Apprentissage du protocole de relaxation par la Réflexologie Thaï.
- Pratique : démonstration du formateur puis entrainement entre les participants du stage par binômes.
- Des notions de méridiens d'énergétique chinoise.
- Un temps est respecté pour répondre aux questions.
- Apprentissage de certains points de Réflexologie chinoise.
- Pratique d'une séance totale.

SASU Agnès Escudier 456, chemin Saint Roch 84200 Carpentras.06 15 94
04 84 - www.reliance84.com - reliance84@gmail.com - Siret : 890 513
336 00010.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93840455584 du
préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Certification Qualiopi
Maj mars 2022

- *Démarche et méthodes pédagogiques :*

Démarche active, centrée sur l'apprenant qui « agit ».

❖ Méthodes :

- Démonstrative : faire acquérir un geste (démonstration puis le participant reproduit).
- Expositive : transmet des connaissances (support papier de cours, anecdote, illustration).
- Active, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.
- Participative, basée sur le questionnement et les échanges des participants.

- *Techniques et outils :*

Alternance des techniques suivantes : échanges, démonstration, mises en application...

Supports pédagogiques : Clé USB : Vidéo de la pratique/ supports papier.

- *Modalités d'évaluation :*

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un tour de parole de début de stage.
- Evaluation formative en cours de module : exercices.
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée.
- Evaluation de la satisfaction, à chaud.



SASU Agnès Escudier 456, chemin Saint Roch 84200 Carpentras.06 15 94
04 84 – www.reliance84.com – reliance84@gmail.com - Siret : 890 513
336 00010.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93840455584 du
préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Certification Qualiopi
Maj mars 2022